Dom Dr. Janka Benedika Radovljica

JEDILNIK
od 2.8. do 8.8. 2021

PONEDELJEK
ZAJTRK: med, maslo (L), kruh (G), jabolko, napitki: kava (G,L), mleko (L), čaj
KOSILO: bučna juha (G,L), mučkalica, dušen riž, solata, limonada
KOSILO SLADK. DIETA: bučna juha (G,L), mučkalica, dušen R. riž, solata, limonada
KOSILO Ž&Ž.: bučna juha (G,L), naravni zrezek (G), dušen riž, solata, limonada
MALICA SLADKORNA DIETA: probiotični jogurt (L), polnozrnat kruh (G)
VEČERJA: bobiči
VEČERJA SLADKORNA DIETA : bobiči
VEČERJA Ž&Ž.: bobiči
VEČERJA MIKSANI: piščančja obara
MLEČNA VEČERJA : mlečni močnik (L,G,J)

TOREK
ZAJTRK: prešana slanina, kruh (G), kisla paprika (SO2), lubenica, napitki: kava (G,L), mleko (L), čaj
KOSILO: bograč (G,L, SO2), biskvit s sadjem (J,L,G), kompot
KOSILO SLADK. D.: telečji ragu (G,L), PZ biskvit s sadjem (G,J,L), kompot
KOSILO Ž&Ž: telečji ragu (G,L,), PZ biskvit s sadjem (G,J,L), kompot
MALICA SLADKORNA DIETA: skuta s korenčkom (L)
VEČERJA: krompirjeva mešta, kislo mleko (L)
VEČERJA SLADKORNA DIETA: koruzni žganci, kislo mleko (L)
VEČERJA Ž&Ž.: koruzni žganci, mleko (L)
VEČERJA MIKSANI: prosena kaša na mleku (L)
MLEČNA VEČERJA: prosena kaša na mleku (L)

SREDA
ZAJTRK: liptovski namaz (L), kruh (G), breskev, napitki: kava (G,L), mleko (L), čaj
KOSILO: špinačna krem juha (G,L), makaronovo meso (G,J) endivja s fižolom, pijača
KOSILO SLAD. D.: špinačna krem juha (G,L), PZ makar. meso (G,J) endivja s fižolom, pijača
KOSILO Ž&Ž: špinačna krem juha (G,L), PZ makaronovo meso (G,J) solata, pijača
MALICA SLADKORNA DIETA: kefir (L), črn kruh (G)
VEČERJA: marelični cmoki (G,J,L) kompot
VEČERJA SLADKORNA DIETA: polpet iz brokolija in cvetače (J,Z,G,L), korenčkov pire (L)
VEČERJA Ž&Ž.: polpet iz brokolija in cvetače (J,Z,G,L), korenčkov pire (L)
VEČERJA MIKSANI: marmorni kolač (L,J,G), mleko (L)
MLEČNA VEČERJA: mlečni riž s čokolado (L)

ČETRTEK
ZAJTRK: topljen sir (L), kruh (G), paradižnik, grozdje, napitki: kava (G,L), mleko (L), čaj
KOSILO: prežganka (G,Z), ocvrte sardele (R1), krompirjeva solata, sadna skutka (L), pijača
KOSILO SLADK. DIETA: goveja juha z rižem (Z), pečen oslič (R1), kumare s krompirjem, skutka (L), pijača
KOSILO Ž&Ž : goveja juha z rižem (Z), pečen oslič (R1), krompirjeva solata, skutka (L), pijača
MALICA SLADKORNA DIETA: skuta (L), polnozrnat kruh (G)
VEČERJA: jajca s šunko (J), črn kruh (G)
VEČERJA SLADKORNA DIETA: jajca s šunko (J), črn kruh (G)
VEČERJA Ž&Ž.: sataraš (J), črn kruh (G)
VEČERJA MIKSANI: polenta s šunko
MLEČNA VEČERJA : ovseni kosmiči na mleku s sadjem (L,G)

PETEK

ZAJTRK: hrenovka z gorčico (GS), kruh (G), sirova žemlja (G,L), jabolko, napitki: kakav (L), mleko (L), čaj
KOSILO: fižolova juha s testeninami (Z,G,L,J), gratinirana palačinka (G,L,J), kompot
KOSILO SLADK. DIETA: fižolova juha s PZ testeninami (Z,G,L,J), PZ gratinirana palačinka (G,L,J) kompot
KOSILO Ž&Ž : zelenjavna juha s testeninami (Z,G,J), PZ gratinirana palačinka (G,L,J) kompot
MALICA SLADKORNA DIETA: grški jogurt (L)
VEČERJA: ocvrt piščanec (G,J,L), šobska solata (L)
VEČERJA SLADKORNA DIETA: pečen piščanec, šobska solata (L)
VEČERJA Ž&Ž.: pečen piščanec, cvetača v solati
VEČERJA MIKSANI: pečen piščanec, dušena zelenjava (L)
MLEČNA VEČERJA: polenta, mleko (L)

SOBOTA

ZAJTRK: mortadela, oliva, kruh (G), sadni jogurt (L), napitki: kava (G,L), mleko (L), čaj
KOSILO: korenčkova juha (G,Z), mleto meso po vrtnarsko (G,L), peresniki (J,L), solata, pijača
KOSILO SL DIETA: korenčkova juha (G,Z), mleto meso po vrtnarsko (G,L), PZ peresniki (J,L), solata, pijača
KOSILO Ž&Ž: korenčkova juha (G,Z), mleto meso po vrtnarsko (G,L), peresniki (J,L), solata, pijača
MALICA SLADKORNA: probiotični jogurt (L) črn kruh (G)
VEČERJA: bučke v omaki (L), pire krompir (L)
VEČERJA SLADKORNA DIETA: bučke v omaki (L), PZ testenine (G,J)
VEČERJA Ž&Ž.: bučke v omaki (L), pire krompir (L)
VEČERJA MIKSANI: bučke v omaki (L), pire krompir (L)
MLEČNA VEČERJA: pirin zdrob na mleku (L,G)

NEDELJA

ZAJTRK: marmelada, maslo (L), kruh (G), nektarina, napitki: kava (G,L), mleko (L), čaj
KOSILO: goveja juha z rez. (Z,J,G), pečenka, pražen krompir, zelenj. obloga, sladoled (L), pijača
KOSILO SLADK. DIETA: goveja juha s korenčk. rezanci (Z,G), puranov zrezek, pražen krompir, zelenj. obloga, sladoled s hruško (L), pijača
KOSILO Ž&Ž: goveja juha s korenčkovimi rezanci (Z,G), puranov zrezek, pražen krompir, zelenj. obloga, sladoled s hruško (L), pijača
MALICA SLADKORNA: jogurt (L), črn kruh (G)
VEČERJA: jabolčni burek (G,J,L) pinjenec (L)
VEČERJA SLADKORNA DIETA: sirov burek (G,J,L), paradižnik, probiotični jogurt (L)
VEČERJA Ž&Ž.: sirov burek (G,J,L), probiotični jogurt (L)
VEČERJA MIKSANI: mesna enolončnica (G,Z)

LEGENDA - Ž&Ž (žolčna in želodčna dieta).
ALERGENI – oznaka za jedjo, ki vsebuje alergen.

Jedilnik sestavil vodja prehrane: Borut Mežan

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO MOREBITNE SPREMEMBE JEDILNIKA !

Dober tek!