



Dom
Dr. Janka Benedika
Radovljica

organizira

v torek, 27.6. 2017

ob 16:30

**v dvorani predavanje z
naslovom:**



»Pomen pravilne prehrane
starostnika«

Zadostna oskrba organizma s primerno količino hranil, predvsem beljakovin, vlaknin, vitaminov, mineralov in ne le z energijo, je ključna za ohranjanje starostnikovega zdravja in zmožnosti gibanja. Pri kroničnih obolenjih pa pravilna prehrana dokazano povečuje učinkovitost zdravil in hkrati zmanjšuje njihove stranske učinke.

Predavateljica: Andreja Širca Čampa,
univ.dipl.inž. živ teh.

klinična dietetičarka UKC Ljubljana

**Vabljeni svojci in ostali,
ki vas ta tema zanima!!**

Predavanje je brezplačno.